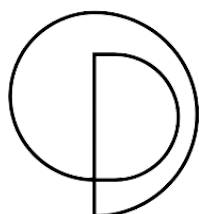


ENTRE
ELAS

**Jornada
Empreendedora**

Módulo 5

AULA 1 DIREITOS



GEPOLT



Conselho Nacional de Desenvolvimento
Científico e Tecnológico



Coletivo da Cidade

Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Olá mulheres, tudo bem? Eu me chamo Maria e sejam muito bem vindas ao módulo direitos!

Primeiramente, você sabe o que é direito?

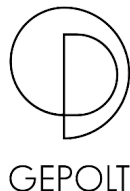
Direitos são **proteções garantidas por lei para qualquer pessoa**, onde ações do estado e suas instituições prestam algum auxílio para população. Portanto, **direitos são leis e servem para diminuir as injustiças, principalmente para a população menos favorecida.**

Assim como a saúde e a educação, os direitos apresentados nesta aula podem te atender e não há nada errado em procurar.

Vale lembrar que nem sempre esses direitos funcionam como deveriam, mas, se você passar a conhecê-los melhor e se manter bem informada poderá correr atrás deles! Vamos começar?

Você sabe a diferença entre **CRAS** e **CREAS**?

CRAS significa Centro de Referência de Assistência Social.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

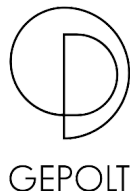
O **CRAS** é a porta de entrada das famílias para a política nacional de assistência social que garante o acesso aos direitos sociais das famílias e dos indivíduos que estão em situação de vulnerabilidade e risco social.

Você tem o direito de acesso aos serviços: de Proteção e atendimento integral às famílias (PAIF), Convivência e fortalecimento de vínculos (SCFV) e Proteção social básica em suas casas para pessoas com deficiência.

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link: <https://www.sedes.df.gov.br/cras/>

Serviço de proteção e atendimento integral a família - PAIF:

O PAIF é um serviço prestado a famílias em situação de vulnerabilidade, basicamente, são grupos de famílias que são atendidas no CRAS, nesse serviço você poderá entender melhor sobre seus direitos e conviver com pessoas da comunidade.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Toda família ou indivíduo que se encontrar em situação de vulnerabilidade social pode participar deste serviço.

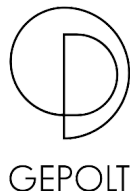
Para participar você deve ir ao CRAS e apresentar o CPF, se você for o responsável familiar e para os demais membros da família: qualquer documento oficial de identificação com foto.

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link: <https://www.sedes.df.gov.br/cras-servicos-programas-e-beneficios/#PAIF>

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - SCFV:

É um complemento do PAIF, mas esses grupos se dividem por idade e têm atividades específicas como esporte e lazer.

Podendo participar deste serviço: toda família ou indivíduo que se encontra em situação de vulnerabilidade social. Para participar deste serviço você deve procurar o CRAS.



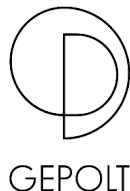
Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link: <https://www.sedes.df.gov.br/cras-servicos-programas-e-beneficios/#scfv-desc>

CREAS é o Centro de Referência Especializado de Assistência Social que é responsável pela prevenção de situações de vulnerabilidade social e risco das pessoas nos territórios.

O **CREAS** Atende as famílias e pessoas em situação de vulnerabilidade e risco pessoal e social que tiveram seus direitos violados, tais como: violência física, psicológica e negligência; violência sexual; afastamento do convívio familiar devido as medidas de proteção; situação de rua; abandono; trabalho infantil; discriminação por orientação sexual ou de raça e etnia; descumprimento de condicionalidades do Bolsa Família em decorrência de violação de direitos; cumprimento de medidas socioeducativas por adolescentes, entre outras.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link: <https://www.sedes.df.gov.br/protecao-e-atendimento-especializado/>

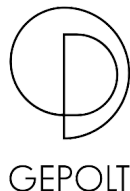
Cadastro Único:

O Cadastro Único é um conjunto de informações sobre as famílias brasileiras em situação de baixa renda. São consideradas famílias de baixa renda aquelas que têm renda mensal por pessoa de até meio salário mínimo ou renda total da família de 3 salários mínimos. Isso quer dizer que em 2021, são consideradas famílias de baixa renda aquelas que ganham por mês R\$ 522,50 por pessoa ou aquelas que ganham por mês R\$3.135,00 por família.

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link:

<https://www.sedes.df.gov.br/cadastro-unico/>

Se você atende aos requisitos basta fazer o cadastro em um CRAS próximo de sua casa e preencher o formulário. Após feito o cadastro você receberá o número NIS que vai te possibilitar participar de programas sociais como:



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

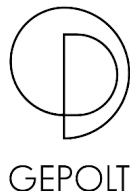
Benefício de Prestação Continuada - BPC:

É um direito para pessoas que não conseguiram pagar devidamente o INSS para aposentadoria. É uma ajuda de renda mensal no valor de um salário mínimo, R\$ 1.100,00 (valor em 2021).

Podem participar do benefício:

- Pessoa idosa, com idade acima de 65 (sessenta e cinco).
- Pessoa com deficiência, que tenham uma renda mensal por pessoa menor que um quarto de um salário mínimo (R\$275,00 em 2021). **A pessoa com deficiência precisa fazer uma avaliação médica e social no Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).**

Saiba que, o BPC não é uma aposentadoria, portanto, mesmo que você não tenha contribuído para aposentadoria do INSS você pode ter direito a ele, entretanto o BPC não paga 13º salário nem pensão por morte.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Para participar a pessoa deve **procurar um CRAS** para se informar melhor, **baixar o aplicativo Meu INSS** ou **ligar para o número 156**

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link:

<https://www.sedes.df.gov.br/beneficiosocioassistenciais-2/>

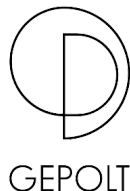
<https://meu.inss.gov.br/#/login>

Bolsa Família:

É um programa que complementa a renda das famílias em situação de pobreza e extrema pobreza.

Podendo participar do programa:

- Famílias em extrema pobreza que recebem até R\$89,00 mensais, por pessoa (valor em 2021), e;
- Famílias pobres que recebem por mês de R\$ 89,01 até R\$ 178,00 por pessoa e que tenham crianças ou adolescentes de 0 a 17 anos. (valores em 2021)



Jornada Empreendedora

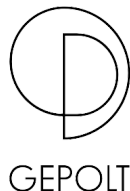
Módulo 5 - Direitos

Após a realização do Cadastro Único, você pode solicitar ao CRAS a participação no Bolsa Família e seus dados serão enviados para uma seleção mensal.

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link: <https://www.sedes.df.gov.br/bolsa-familia/>

Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI):

É um programa que oferece um complemento de renda mensal para famílias onde se verificam a **existência de crianças e adolescentes trabalhando**. O programa procura **proteger essas crianças e adolescentes contra qualquer forma de trabalho, garantindo que frequentem a escola e atividades socioeducativas**. Para os adolescentes de 14 a 15 anos é **permitido o trabalho sobre condição de aprendiz**, desde que não se envolva em atividades noturnas, insalubre e perigosa. Por exemplo, o lixão da Estrutural ainda concentra 200 crianças e adolescentes em atividades de catadores que é uma das piores formas de trabalho infantil. As crianças envolvidas nessas atividades de trabalho têm o direito de participarem do PETI.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Podem participar:

- Famílias com renda mensal inferior a R\$ 178,00 por pessoa e que possuam filhos com idade inferior a 16 anos em situação de trabalho. (valores em 2021)

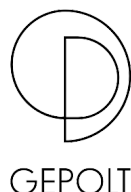
E quanto essas famílias podem receber? (valores em 2021)

- R\$ 25,00 por criança em municípios com menos de 250.000 habitantes, e
- R\$ 40,00 por criança em municípios em áreas urbanas, com mais de 250.000 habitantes.

A inscrição é feita no CREAS, as pessoas da família devem estar inscritas no Cadastro Único. Para que a criança receba essa renda precisa parar de trabalhar e ter **frequência de 85% nas atividades escolares.**

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link:

<https://www.caixa.gov.br/programassociais/peti/Paginas/default.aspx>



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Carteira do Idoso:

É uma Carteirinha para que o idoso tenha **acesso gratuito ou desconto** no valor **das passagens interestaduais**.

Podem participar deste programa:

- Idosos com **60 anos ou mais**, com renda mensal de até R\$2.200 salários mínimos e inscritos no Cadastro Único. (valor em 2021)

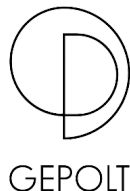
Para participar basta ir ao CRAS e solicitar a carteira.

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link:

<http://mds.gov.br/assuntos/assistencia-social/beneficios-assistenciais/carteira-do-idoso>

Tarifa Social de energia elétrica

Garante um **desconto na conta de luz** (tarifa de energia elétrica) das famílias que residem em **moradias de baixa renda**.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Para participar são selecionadas:

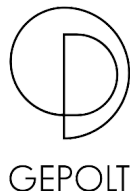
- Famílias inscritas no cadastro único com renda mensal por pessoa de **até meio salário mínimo** (até R\$550,00, por pessoa em 2021).
- Famílias inscritas no Cadastro único com renda total da família de até **3 salários mínimos** (até R\$3.300, por família em 2021).
- **Idosos** (com 65 anos ou mais) e **pessoas com deficiência** que recebem o BPC.

Para participar da tarifa social você deve cadastrar o seu número NIS no site:

- <https://outrosservicos.ceb.com.br/acesso-servico/tsee>
- ligar para o número **116**
- <http://www.aneel.gov.br/tarifa-social-baixa-renda>

Isenção de taxas em concursos públicos:

É a **liberação do pagamento das taxas** para participar de algum concurso.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Podem participar: Famílias que estão inscritas no Cadastro Único.

Na hora da inscrição no concurso você deve selecionar a opção de liberação de taxa.

Isenção 2º via da carteira de identidade:

Podem participar: pessoas que estão inscritas no Cadastro Único.

Para participar: buscar o CRAS para declaração para isenção da taxa.

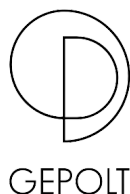
Auxílio Natalidade:

É um benefício de R\$ 200,00 reais por criança nascida.

Para participar são selecionadas mães de baixa renda.

Para pode solicitar o benefício a mãe ou alguém que a represente legalmente deve fazer o cadastro no site:

- <http://www.bolsamaternidade.sedes.df.gov.br:8080/bolsamaternidade/index.html>



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Ou buscar atendimento junto ao CRAS, com os seguintes documentos:

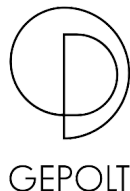
- Declaração de Nascido vivo ou certidão de óbito de natimorto;
- Documentação Civil de identificação com foto;
- CPF;
- Documentos que comprovem renda;
- Comprovante de residência no DF há pelo menos seis meses

Auxílio funeral:

É o auxílio para diminuir os danos após a morte de algum integrante da família.

Pode ser feito de duas formas: R\$415,00 (valores em 2021) ou o pagamento de despesas como: urna funerária, velório e sepultamento, incluindo transporte funerário, utilização de capela, pagamento de taxas e colocação de placa de identificação. **Lembre-se que é bom guardar os recibos destas despesas para solicitar o reembolso.**

Podem participar: famílias de baixa renda que acabaram de perder parentes.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Se infelizmente você tenha perdido algum parente próximo e precisa desse auxílio, basta buscar atendimento no CRAS com os documentos:

- Atestado de óbito e Guia de Sepultamento;
- Documentação Civil de identificação com foto;
- CPF;
- Documentos que comprovem renda familiar;
- Comprovante de residência.

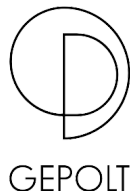
Auxílio em Situação de Vulnerabilidade Temporária e Benefício Excepcional:

Ambos são auxílios para famílias que estiverem passando por **situação complicada ou desabrigadas**.

Para participar são selecionadas famílias em situações graves e desabrigadas. Em ambos os casos deve-se **procurar um profissional do CRAS/CREAS**.

Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link:

<https://www.sedes.df.gov.br/beneficio-excepcional/>



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Programa de cestas emergenciais:

É um programa que **fornece cestas básicas** para famílias que estão sem segurança para alimentação.

Podem participar: qualquer família em situações graves de insegurança alimentar. A responsável da família deve procurar CRAS, CREAS ou uma gerência regional de segurança alimentar.

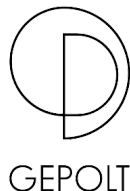
Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link:

<https://www.df.gov.br/cestas-emergenciais/>

DF sem miséria

É um programa que complementa o Bolsa Família no DF.

Para participar são selecionadas: as famílias beneficiárias do Bolsa Família que após o recebimento do Bolsa Família ainda assim apresentam uma renda mensal por pessoa inferior a R\$140,00 (valores em 2021).



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

A sua renda pode ser complementada com valores de **R\$20 a R\$ 1045,00** dependendo da composição e renda de cada família.

Se você atende aos requisitos e tem interesse em participar deve fazer o agendamento deve ser feito no **primeiro dia útil do mês**, ligando no telefone **156**.

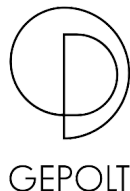
Se você tiver interesse para saber mais sobre isso, entre nesse link.:

<https://www.sedes.df.gov.br/plano-df-sem-miseria/>

Centro Olímpico e Paralímpico:

É um grande espaço de convivência que fornece prática esportiva e espaços de convivência e lazer.

A inscrição é aberta para toda comunidade: crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Para participar:

- Você deve ir até o Centro Olímpico e Paralímpico, localizado na Estrutural – Área Especial 2 – Setor Norte para o cadastramento e concorrer pela vaga.
- Ou você também pode ligar para saber mais informações no telefone: 4042-1828
- Ou ainda acessar o site:

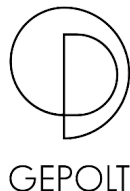
<http://www.esporte.df.gov.br/centros-olimpicos-e-paralimpicos/>

Agência do Trabalhador:

É responsável por fazer a intermediação de mão de obra. Podendo participar qualquer pessoa que esteja procurando emprego.

Para participar a pessoa deve procurar a **agência mais próxima**, baixar o app **Sine fácil** ou acessar o site: **<https://empregabrasil.mte.gov.br>**

Ou ainda ligar no telefone 61 3773-9443/ 3773-9361 da Agência do Trabalhador na Estrutural.



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

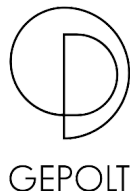
MEI (Microempreendedor individual):

Se você já trabalha ou quer trabalhar com o seu próprio negócio ou serviço, você pode se formalizar como **Microempreendedor Individual**. Se formalizar no MEI é como se você estivesse abrindo uma pequena empresa, você **passa a ter um CNPJ, pode emitir notas fiscais, consegue financiamento e preços melhores para seu negócio**. Além disso, todos os impostos de uma empresa ficam juntos em uma **taxa de R\$ 55,00** o valor é um pouco salgado, mas, além das vantagens de uma empresa você passa a contar com benefícios como:

- Aposentadoria por idade;
- Aposentadoria por invalidez;
- Auxílio doença;
- Salário maternidade;
- Pensão por morte (para família).

Para saber mais informações você deve procurar atendimento no SEBRAE ou pelo site:

<https://www.gov.br/empresas-e-negocios/pt-br/empreendedor/quero-ser-mei>



Jornada Empreendedora

Módulo 5 - Direitos

Microcrédito:

Se você pretende começar ou melhorar seu próprio negócio, você pode contar com alguns bancos para pegar emprestado um valor chamado de microcrédito. Pode variar de 3 mil até 20 mil reais e você tem condições especiais para o pagamento. Com um microcrédito você pode investir em máquinas para o trabalho, matéria prima ou um espaço melhor. Mas lembre-se de ter cuidado com as contas para não entrar em apuros.

Para participar: é só procurar algum banco que forneça esse tipo de serviço. Para facilitar a sua busca pesquisamos algumas possibilidades, por exemplo:

- O Banco da Estrutural (61) 98540-1335
- BRB telefone 61 33221515 ou pode acessar o site: <https://novo.brb.com.br/para-voce/emprestimos-e-financiamentos/credito-pessoal/microcredito/>
- BNDES (telefone: 0800 702 6337)

A nossa aula de hoje fica por aqui espero que vocês tenham gostado! Agora que vocês sabem quais são os seus direitos, não deixe de correr atrás deles.

